

市卫生健康委

重点工作再部署 提升能力促发展

本报讯 近日,周口市卫生健康委召开2024年上半年工作总结暨下半年工作部署会,围绕全年重点工作任务,复盘总结上半年工作成效,存在的困难和问题,明确下一步努力方向及工作举措。委机关各领域分管领导对分管工作逐一进行点评。

会议指出,要深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,深刻认

识当前改革发展中存在的困难和问题,主动适应当前经济社会发展新形势,坚决扛牢历史责任。

会议强调,卫生健康工作是积德行善有意义的事情,要切实增强职业荣誉感,着力提升工作动力,始终抓牢人民健康这件事。要提高提升提速。提高站位,提升能力,提高效

率,以时不我待的紧迫感和舍我其谁的责任感抓好工作落实。要知责明责尽责。以明责于心、担责于身、履责于行的态度,不折不扣完成各项任务。要学深学透学精。要提升学习能力,成为业务上的行家里手。要对照对标对表。要对照全国一流,设定时间表、任务图,高标准完成各项工作。要创业创新创造。要有改革意

识、改革动力、改革精神,要创造业绩、创造经验,取得值得国家和全省表扬推广的成绩。要大干苦干实干。面对重要紧急工作,要主动担责尽责,持续发扬团结协作的优良作风,营造实干比拼的氛围,共同努力推动卫生健康事业高质量发展,努力创造新业绩。

(史书杰 黄耀宗)

驻市卫生健康委纪检监察组

为医师资格考试保驾护航

本报讯 近日,2024年国家医师资格考试医学综合考试开考。周口市设置考点2个、考室104个。驻市卫生健康委纪检监察组在考试期间全程监督,护航考试顺利进行。

“咱们考务办公室的同志全部到位了吧?每个人的分工都明确了吧?”开考当日,在周口师范学院考点考务办公室,驻市卫生健康委纪检监察组工作人员对考务工作进行询问。为使监督工作落到实处,该

纪检监察组对考试前、考试中、考试后的监督内容及监督环节进行充分安排。

考试前,该纪检监察组主动介入,通过列席市卫生健康委党组会议、考前会议等方式,对易发问题进行廉政风险提示,督促驻在单位提高政治站位,制订严格的考试工作方案、应急处置预案,确保领导小组及各工作小组负责人各司其职,配合到位,保证考务工作有序进行。

考试中,驻市卫生健康委纪检监

察组立足监督保障执行的职责定位,认真对照实施方案,监督巡视考务工作,逐一检查试卷保密、设备保障、视频监控及医疗、消防、安全等环节落实情况。该纪检监察组重点针对考务工作人员培训情况及在岗履职情况开展监督检查,严明工作纪律,确保考试顺利完成。

同时,该纪检监察组在考务工作培训会上进一步明确工作纪律,在考试现场设置投诉举报箱,畅通信访渠道,确保对考试中存在的问题做到快

查快办、严肃处理,并及时将结果反馈给投诉人,坚决维护考试的严肃性和公正性。

“本次考试时间跨度长,考生数量多,驻周口市卫生健康委纪检监察组不缺位不失信,监督无盲区,为广大考生营造了安全、畅通、有序、宁静的考试环境。”到我市分考点巡考的省疾控中心相关负责人对驻周口市卫生健康委纪检监察组的工作给予了充分肯定。

(韩瀚 张晴)



健康快讯

推进垃圾分类 创建示范医院

本报讯 近日,为进一步推进生活垃圾分类示范医院创建工作,市卫生健康委召开生活垃圾分类示范医院创建工作第二次专题会。

会议传达8月5日市政府召开的市中心城区生活垃圾分类工作推进会议精神,通报市直卫生健康系统生活垃圾分类示范医院创建工作存在的突出问题,听取5家创建医院的工作汇报,客观分析问题短板,并对市直卫生健康系统生活垃圾分类工作进行再安排再部署。

会议要求,要坚持问题导向,对标对表,明确目标,细化整改方案,整治突出问题。要强化示范引领,加大生活垃圾分类宣传力度,做好生活垃圾分类收集容器规范设置、“两房”建设等重点工作。要严格督导问责,做到责任落实、作风扎实,推动各项工作落地见效。

会议还采取以会代训的形式对参会人员就生活垃圾分类知识进行了业务培训。

(郑伟元 黄耀宗)

市中医院

表彰先进 弘扬医德

本报讯 8月19日,正值中国医师节。当日,周口市中医院举行“从医30年”奖章颁发仪式暨医师节表彰大会,表彰先进,弘扬医德。

会议公布了2024年“优秀病案”奖获得者名单及“从医30年”奖章获得者名单。在激昂的音乐声中,获奖人员上台领奖。“‘优秀病案’奖旨在鼓励中青年医师在临床实践中不断探索与创新,提升医疗服务质量。‘从医30年’奖章则是对长期献身于医疗事业、为医院发展作出突出贡献的老一辈医务工作者的最高赞誉。”市中医院院长程维明说。

随后,3位获奖医生上台发表感言,分享自己的从医经历和心路历程。“作为一名普通的医生,我与医院

携手前行。希望青年医师们不忘初心,以更高的目标要求自己,更好地传承、弘扬中医药文化。”市中医院脑病五病区主任高中亮说。

市中医院党委书记史卫东表示,今年医师节的主题是“崇尚人文精神 彰显医者仁心”。医院全体职工要坚守初心,践行医者仁心;要精益求精,争做医者大家;要用心服务,护佑健康和生命;要坚守底线,奉行廉洁行医;要珍爱自我,为发展蓄势,保持“人一之,我十之”的拼搏状态,在守护健康和生命的道路上砥砺前行,以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加扎实的作风投身到医疗事业中去。

(刘伟 赵文博)

市第六人民医院

帮助患者走出失眠困境

本报讯 近日,患更年期睡眠障碍的王女士在市第六人民医院医务团队的照料下,睡眠质量得到了改善。

据悉,48岁的市民王女士在2年前出现入睡困难。半年来,她的症状有所加重,并伴有头晕、乏力、心烦、盗汗等症状。就诊前,原本好脾气的王女士已变得暴躁,她与同事及家人的关系也因此变得紧张。

市第六人民医院睡眠医学科主任闫婉妮接诊后,根据临床诊治经验和相关检查结果,诊断王女士患

了更年期睡眠障碍,将其收治入院。经过50多天的治疗,她的睡眠质量得到显著改善,气色也逐渐好了起来。

“当更年期女性出现入睡困难、睡眠较浅、早醒、多梦时,就有可能患上了更年期睡眠障碍。”闫婉妮提醒,此时,要尽量保持规律作息,适度运动,多食用奶制品、豆制品、坚果等富含钙、镁元素的食物,做好心理调节,并在症状严重时寻求专业医生的帮助。

(郑伟元)

周口港区医院

应用人工肝技术救治患者

本报讯 近日,周口港区医院重症医学科首次应用人工肝技术为两名患者实施血液净化。该技术的应用,标志着该院医技水平迈上了新台阶。

45岁的市民曹女士是此次接受治疗的两名患者之一。她于5年前在接受胸腺肿瘤放疗后被确诊为重症肌无力,长期接受治疗。近期,她因病情稳定、生活质量较好而自行停药,于20多天后再度出现重症肌无力症状,到周口港区医院就诊。该院起初为她进行常规治疗,但疗效不佳。该院重症医学科联合多学科会诊后,决

定应用人工肝技术为其进行血浆置换,以净化血液。置换2小时后,曹女士的症状缓解,脱离了呼吸机。目前,她的病情已恢复稳定。

据介绍,目前,人工肝技术适用于前、早、中期肝衰竭患者,肝移植患者,严重胆汁淤积性肝病,严重高胆红素血症患者,多器官功能障碍综合征患者,急性中毒患者及重症肌无力患者等。但严重活动性出血或弥散性血管内凝血患者、血制品过敏患者、血流动力学指标不稳定者及心脑血管梗死非稳定期者应慎用。

(艾义麟)

周口骨科医院

强化培训演练 筑牢安全防线

本报讯 8月16日,周口骨科医院邀请周口市公安局多位专业警官,对该院安保人员进行反恐防暴知识培训,并开展应急演练。

应急演练现场,警官们就突发性伤害事件的处置流程及相关安保器械的使用方法进行了讲解,并现场模拟暴力事件中可能出现的情形,让每一名安保人员实际动手操演,强化培训效果。演练过程环环相扣、衔接有序,安保人员分工明确、反应迅速、配

合默契,达到了预期效果。“希望此次活动能提高周口骨科医院职工对暴力事件的认知和警惕性,增强医院反恐防暴应急响应和处置能力,为建设平安医院打下坚实基础。”周口市公安局太昊路派出所副所长张义友说。

周口骨科医院副院长吴大勇表示,医院将持续采取有力措施,加强医警合作,积极开展反恐防暴演练,为医院的平稳运行保驾护航。

(李壮)



视觉新闻



韩瀚 摄

8月19日,周口市中医院举行庆祝中国医师节系列活动,以文艺汇演、知识竞赛等形式,向所有坚守岗位、默默奉献的医师致以崇高的敬意和诚挚的祝福。图为文艺汇演现场。

健康周刊

黎民:笃行不怠 守护健康

□郑伟元

黎民,36岁,周口市中医院脑病科医生,河南省“健康中原行·大医献爱心”卫生志愿服务优秀科普专家,现任中国中医药研究促进会中西医结合神经内科分会委员、河南省睡眠研究会中医睡眠专业委员会委员等。

黎民于2017年到周口市中医院工作。作为一名新时代中医人,他始终坚定理想信念,以医者担当点亮青春梦想,用实际行动践行“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的职业精神。

黎民在临床实践中十分注重中医经典的应用。治疗失眠、眩晕,中医具有独特的优势。黎民利用“黄连温胆汤”“柴胡龙骨牡蛎汤”等经典方剂治疗失眠,疗效显著。此外,他还利用“柴芩温胆汤”治疗头晕,也收获了不错的疗效。

2023年3月,黎民接诊了老患者钱女士。她突发头晕,紧急来到医院就诊。经过检查,黎民诊断她患了前庭神经炎,需要住院治疗。然而,钱女士出门着急,没有带钱。见此情形,黎民毫不犹豫地为她垫付了住院

费,帮她办理住院手续,解了她的燃眉之急。一切为了患者的黎民多年在院内被评为先进工作者和文明标兵。

到临床工作后,黎民深刻感受到了健康科普的重要性。数年来,他在各种媒体平台发表了数十篇慢病科普文章,并在河南省健康科普能力大赛中获得科普业绩奖。此外,他参与了“健康中原行·大医献爱心”系列活动、河南省红十字会送医计划,把健康素养知识送到田间地头,被评为周口市优秀科普工作者、2022年度河南省红十字会送医计划优秀红十字志愿者及农工党周口市委2023年度社会服务先进个人。

在科研工作方面,黎民来到医院后,把自己从“科研小白”升级成了“科研大神”,其多项研究课题分别获评2021年河南省中医药科技成果奖一等奖、2020年周口市科技进步奖二等奖。他主持河南省中医药科学研究专项课题1项、周口市科技攻关项目1项。

黎民表示,作为一位满怀热忱的中医人,他将披荆斩棘,不畏艰难,为健康周口建设贡献自己的力量。

婚育健康

了解小儿哮喘

小儿哮喘是一种慢性呼吸道疾病,主要特征是气道慢性炎症和气道高反应性。简单来说,就是孩子的气道比正常情况下更加敏感,容易受到各种因素的刺激而发生痉挛,导致呼吸困难。这些症状可能会突然发作,也可能在某些诱因的持续作用下逐渐加重。

小儿哮喘的症状
喘息。这是小儿哮喘最为典型的症状。患儿在呼吸时会发出口哨声,尤其是在呼气时更为明显。这种喘息可能会在运动、接触过敏原、呼吸道感染等情况下发作。

咳嗽。咳嗽也是常见症状,可能是干咳,也可能伴有痰液。咳嗽往往在夜间或清晨加重,持续时间较长,且普通的止咳药物疗效不佳。

呼吸费力。孩子会感觉呼吸费力,呼吸频率加快,甚至出现鼻翼扇动、口唇发绀等,严重时可能影响孩子的正常活动和睡眠。

小儿哮喘的诊断
医生通常会根据孩子的症状、个人病史、家族病史以及相关检查来诊断小儿哮喘。常用的检查包括肺功能检查、过敏原检测等。肺功能检查可以评估孩子

的呼吸功能,判断气道是否存在阻塞等异常情况。过敏原检测则有助于找出可能的过敏原,以便采取相应的预防措施。

小儿哮喘的治疗
药物治疗。药物治疗主要用于长期控制哮喘症状,降低发作频率。吸入性糖皮质激素能有效减轻气道炎症,是目前治疗哮喘的有效药物之一。短效β₂受体激动剂可快速舒张气道平滑肌,缓解喘息症状。

避免接触诱因。了解孩子的过敏原并避免接触它们。保持室内清洁,减少尘螨。在呼吸道疾病流行季节注意预防感染。根据天气变化及时给孩子增减衣物等。

健康教育。家长和孩子要了解哮喘的基本知识,掌握正确的用药方法和吸入装置的使用技巧,以及在哮喘发作时如何应对等。

小儿哮喘的预后
如果能得到及时、正确的诊断和治疗,大多数患儿的病情可以得到良好控制,孩子能够正常生活、学习和参加体育活动。然而,如果病情长期得不到控制,可能会影响孩子的生长发育,导致肺功能下降等不良后果。

(据8月20日《大河健康报》)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com