

牙髓受伤引牙痛 根管治疗来帮忙

在此前的科普文章中，我们介绍过根管治疗的原理、治疗方法及牙冠的佩戴，强调了牙齿不痛也可能要做根管治疗（见2024年5月14日《周口晚报》7版）。那么，根管治疗具体适用于哪些疾病？治疗时应注意哪些问题？本期，我们就来进一步介绍。

哪些情况需要做根管治疗

当牙髓受到重大伤害，超过机体的修复极限时，它就会开始发炎。常见的伤害有严重龋齿、牙齿折断、牙齿震荡或口腔治疗伤等。

牙髓发炎会导致牙髓内部的血管充血，血管充血后，牙髓内部的压力会上升，这一压力无法释放，便会产生剧烈的疼痛。牙髓炎症持续时间有长有短，有些能自行恢复（称为可复性牙髓炎），有些则不能，并最终发展为不可复性牙髓炎或牙髓坏死等。

如果牙髓炎未能得到及时治疗，会影响到牙根周围的组织，进而诱发根尖周炎。在严重的情况下，这些组织可能会被感染和破坏，导致牙痛、牙龈流脓等症状。最终，牙髓炎可能变得无法治愈，只能通过拔牙来解决。

通常来讲，牙髓炎、牙髓坏死以及各种类型的根尖周炎都可以通过根管治疗来处理。此外，根管治疗也适用于由龋齿、牙齿隐裂、牙齿过度磨损、牙齿穿髓等引起的各类牙髓疾病。



范雪平为患者诊治。

根管治疗的优点

保全牙齿

在没有根管治疗的年代，严重的牙髓炎只能通过拔牙治疗。但是，拔牙会导致牙槽骨吸收、邻牙移位、咀嚼功能下降、面部轮廓改变。根管治疗可以最大限度地保留患者的牙齿，维持牙齿的正常排列和正常咬合，从而保持面部轮廓的完整性。

清除感染源

牙髓炎、牙髓坏死或根尖周炎会导致牙痛、牙齿敏感、牙龈肿胀、口臭，甚至会导致败血症等严重的全身并发症。根管治疗通过清除牙髓中的神经、血管和其他组织，去除根管内的细菌和残留物，可以彻底清除感染源、消除病灶，恢复牙齿的健康。

根管治疗通过清除牙髓中的神经、血管和其他组织，去除根管内的细菌和残留物，可以彻底清除感染源、消除病灶，恢复牙齿的健康。

延长牙齿使用寿命

根管治疗后，患牙失去了神经和内部组织，但是根管填充和牙冠修复可以增强牙齿的抗压和抗折强度，防止牙齿断裂和脱落，使牙齿能够正常地承受咀嚼力，尽可能延长牙齿的使用寿命。

根管治疗的注意事项

根管治疗相对于传统的治疗方式来说，是一种复杂和精细的治疗方法，需要口腔医生拥有专业的技术和丰富的经验，同时也需要患者有足够的耐心，并与医生做好配合。在考虑根管治疗时，患者应注意以下几点：

选择正规口腔医院和专业口腔医生

根管治疗需要使用一些特殊器械，如根管长度测量仪、根管预备器械、根管消毒器械、根管充填机等，这些器械的质量和和使用方法直接影响根管治疗的效果和安全性。因此，患者应选择有资质的口腔医院和有经验的口腔医生，尽可能避免因根管治疗失败，诱发或进一步加重根尖周炎、治疗器械断裂、根管穿孔等不良后果。

遵循医生的指导和建议，按时复诊

根管治疗一旦开始，患者就应按照流程接受治疗，不

要中断或拖延根管治疗。

根管治疗一般需要多次就诊，每两次治疗之间需要间隔一定的时间，以便观察治疗效果和病情变化。患者在根管治疗过程中，应严格按照口腔医生的安排和要求，按时复诊和治疗，不要因为牙齿不痛了或者没有时间而中断或拖延根管治疗，否则会导致根管治疗失败，或导致牙髓炎等疾病复发，甚至会加重牙齿损伤程度。

保持良好的口腔卫生和饮食习惯

保持良好的口腔卫生和饮食习惯。患者要注意保护根管治疗后的牙齿，避免受到二次感染或损伤。根管治疗后的牙齿虽然可以恢复正常的咬合和咀嚼功能，但是患者仍然需要保持良好的口腔卫生和饮食习惯。③5

（周口德正医院 范雪平）



范雪平，周口德正医院医生，曾任职于郑州大学口腔医学院、郑州大学第一附属医院、河南省口腔医院。她从事牙体牙髓病临床治疗工作30余年，擅长活髓保存、显微根管治疗、牙齿美学修复、牙齿硬组织非龋性疾病治疗等，曾获第三届“登士柏”杯全国根管治疗大赛二等奖。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256

重阳敬老情 义诊进社区

□通讯员 王俊

本报讯 10月11日是重阳节。为弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，表达对老年人的深切关怀，当日，周口德正医院义诊团队走进市城乡一体化示范区文昌街道罗庄社区和碧桂园社区，举办以“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的口腔义诊公益活动。

活动现场，义诊团队为近百名老人做专业口腔健康检查。团队医生凭借丰富的临床经验，为老人提供个性化口腔健康建议，耐心解答大家的疑惑。此外，团队还开设了口腔公益健康免费咨询台，为社区居民提供咨询服务。

“希望通过此次活动，更多的人能够关注老年人口腔健康，意识到口腔健康对于生活质量的重要性。”周口德正医院院长王辉说。③5