

刘国连到中州大道升级改造项目工地现场办公

本报讯 (记者 刘彦章) 5月19日上午,市委常委、副市长刘国连带领商水县、川汇区、开发区以及市城管、规划、交通、交警等部门负责同志就中州大道升级改造工作召开推进会,安排部署项目推进工作。

在漯周界高速公路公司项目工地,刘国连现场察看、详细询问工程推进情况后,对中州大道升级改造工程施工进展表示肯定。在随后召开的工作推进会上,刘国连就如何做好下一步工作提出要求:一要各负其责。结合当前工程推进

情况,各县区、各单位要明确分工,积极认领任务,各司其职、各负其责,主动搞好衔接,加强协调配合。二要加快推进。各县区、各单位要按照总体方案,严格按照时间节点倒排工期,加快推进,抓紧进行整改落实。三要强化督导。成立专门督导组,定期深入现场,加强督促指导,每周上报一次工作进度。最后,刘国连还就漯周界高速公路收费站造型设计、出入口两侧公益广告设置、安全施工、交通秩序维护等问题提出明确要求。

周口市按比例安排残疾人就业年审开始

本报讯 (记者 马月红) 记者昨日从市残联获悉,2014年度按比例安排残疾人就业年审于5月11日至7月10日进行。

此次年审的地点是市直用人单位到周口市东新区(平安路与腾飞路东200米路北)周口市残疾人就业服务中心年审大厅,县市区到当地就业服务机构。市直用人单位包括周口市行政区域内的机关、社会团体、事业单位、企业、民办非企业、外地驻周单位和

其他各类经济组织,纳入市地税局直属分局、市经济开发区地方税务局税务管理的其他单位(以下统称“用人单位”)。

据周口市残联有关负责人介绍,各用人单位在规定的时间内携带《河南省按比例安排残疾人就业年审手册》及相关材料到市残疾人就业服务中心参加审核,核实安置残疾职工人数以及应缴纳的残疾人就业保障金数额。凡逾期不参加年度审核的用人单位,

将根据统计、税务、财政等部门掌握的在职职工数或经过调查核定的人数,确定在职职工总数并视为未安排残疾人就业,全额缴纳残疾人就业保障金。对2013年度、2014年度未达到安置比例又从未缴纳过残疾人就业保障金的单位,依照有关规定予以追缴;对未按时缴纳保障金的用人单位,将从11月1日起,按日收取5%的滞纳金与保障金一并收取;对不按比例安排残疾人就业又拒绝缴纳残疾人就业保障金

的单位,除责令限期如数补缴外给予通报批评;对仍不执行的,根据《河南省按比例安排残疾人就业办法》第二十二条的规定,由残疾人联合会申请人民法院强制执行。

市残联有关负责人特别提醒:即日起用人单位可向当地残疾人就业服务中心年审征收大厅咨询按比例安排残疾人就业年审工作相关事宜,并领取《河南省按比例安排残疾人就业年审手册》。

全市保密工作会议召开

本报讯 (记者 吴继峰) 5月19日上午,我市召开保密工作会议。会议的主要任务是:传达贯彻全省保密工作会议精神,回顾总结工作,安排部署任务,动员全市保密机构和保密工作者进一步认清形势,把握大局,明确目标,不断开创我市保密工作新局面。市委常委、市委秘书长李云出席会议并讲话。

李云指出,2015年是“十二五”保密事业发展规划和“六五”普法保密法制宣传教育规划的总结收官之年,也是解决各项重点难点问题的攻坚之年。我们要在“四个全面”战略布局指引下,认真贯彻落实中央要求特别是习近平总书记对保密工作的重要指示精神,准确把握保密工作正处于尖锐复杂期、转型升级期、战略机遇期“三期叠加”的阶段性特征,深刻认识当前保密工作形势的严峻性、风险的严重性和工作的紧迫性,切实找准存在问题。

李云就我市如何做好新形势下的保密工作提出具体要求。他强调,全市保密战线要充分认识保密工作的重要性,牢牢掌握保密工作的政治性,紧紧扣住保密工作的专业性,进一步增强责

任感和使命感;要认真学习党和国家在保密工作方面的方针、政策和法律法规,学习时事政治,学习专业技术、学习综合知识,打牢做好保密工作的基础;要认清形势,结合实际,做到居安思危、积极防范,突出重点、保障安全;要在理、制度、管理、技术四个方面不断创新,持续做到定准密、管住人、管好网,严控涉密载体,统筹推进依法行政、宣传教育、科技保障、督促检查等经常性

和基础性保密工作,夯实保密管理基础;要坚持党管保密和依法治密的原则,把保密工作纳入法制化轨道,切实做到有法必依、执法必严、违法必究。

李云强调,保密工作关系国家安全、社会稳定和人民群众根本利益。要进一步加强领导,强力保障保密工作的开展,严格落实保密工作责任制,加大保密法制宣传力度,加强干部队伍建设,强化工作督查落实;要结合

我市举行2015年“全民健身月”暨全民健身精品节目展演启动仪式

本报讯 (记者 宋馨) 5月19日上午,我市举行2015年“全民健身月”暨全民健身精品节目展演启动仪式。正市长级干部李绍彬、市人大常委会副主任解冰山、市政协副主席刘振亚出席启动仪式并观看了精彩的健身节目。

李绍彬在致辞中指出,近年来,市委、市政府高度重视全面健身工作,把全民健身作为保障改善民生的重要抓手,积极倡导,大力支持,我市的全民健身各项事业取得了较快发展。今年5月是河南省第7个“全民健身活动月”,我们要抓住全民健身上升为国家战略的

重大机遇,把全民健身活动不断推向深入。

李绍彬要求全市各级体育主管部门要以“全民健身月”为契机,广泛开展各种全民健身活动,营造出崇尚健身、参与健身、追求健康的良好社会氛围。希望广大干部群众,牢固树立“每天锻炼一小时、健康工作三十年、幸福生活一辈子”的生活理念,在全市迅速掀起人人参与健身、人人享受健康的热潮。

启动仪式结束后,来自各县市区的健身代表队表演了精彩的健身节目。



为进一步推动全民健身活动的深入开展,项城市启动了“全民健身月”活动,让市民积极投身到全民健身行列中,努力使体育锻炼经常化、个人健身生活化。图为5月18日项城市毽球协会的会员正在进行毽球健身展演。

(张永久 摄)

我市“以会代训”强化公务车辆日常管理

本报讯 (记者 宾娜) “交通秩序的好坏是衡量一个城市文明与否的重要标准之一,作为党政机关公车驾驶员,我们更应做好表率,走在文明驾驶的前列。”5月16日,在聆听完全市党政机关公务用车管理暨驾驶员培训工作会议后,市直某单位公车驾驶员张师傅说。

针对我市近期公务用车使用管理中存在的突出问题以及公务用车驾驶员不良驾驶习惯,按照中央八项规定和文明驾驶、安全驾驶有关法律法规,经市纪委、市委宣传部、市机关事务管理局、市公安局支队研究同意,我市召开党政机关公务用车管理暨驾驶员培训工作会议。据介绍,这是近几年来我市各级党政机关、事业单位公务用车管理工作政策法规宣传和驾驶员业务培训中一次规模较大的会议。

当日上午,会议采取“以会代训”的形式,邀请有关领导和专家,通过政策讲解、案例分析、视频警示、倡议承诺的形式,紧紧围绕“廉洁履职、规范管理、文明交通、机关先行”的主题,引导全市各级党政机关和事业单位进一步强化公务用车日常管理,提升公务用车驾驶员职业道德水准、服务意识和安全意识,保障全市各类公务用车日常行车安全,维护机关形象,并对下一步公务用车管理工作进行部署。

西华县青华中英文学校荣获国家“‘学生奶饮用计划’推广示范学校”称号



图为国家“‘学生奶饮用计划’推广示范学校”授牌仪式。

本报讯 (记者 宋馨) 近日,由中国学生营养与健康促进会、中国奶业协会联合认定的国家“‘学生饮用奶计划’推广示范学校”名单出炉,我

省共有3所学校上榜,西华县青华中英文学校是我市唯一获此殊荣的学校。近年来,国家“学生饮用奶计划”稳步推进,覆盖面逐步扩大,对推动

我国奶业发展起到了积极的示范作用。教育部官员指出:“‘学生饮用奶计划’开展以来,对改善我国中小学生营养状况、提高身体素质发挥了显著作用,今后教育部将继续大力推进‘学生饮用奶计划’。”

据悉,蒙牛集团、伊利集团积极推广国家“学生饮用奶计划”,勇于主动承担起改善我国中小学生营养状况、提高青少年身体素质的社会责任,为学生饮用奶提供了高品质的奶源。

经国务院领导批准,“学生饮用奶计划”自2000年11月15日开始在全国实施,目前已覆盖28个省(自治区、直辖市),日供奶量从2001年的50多万份提高到2009年的近500万份。同时,这项计划也被列入《中国儿童发展纲要(2001—2010)》和《国务院关于基础教育改革与发展的决

定》。该项计划的实施,充分体现了党中央、国务院对我国中小学生营养健康的高度重视和关怀。

为改善我市中小学生的身体素质和营养状况,2011年9月,市政府成立了由分管副市长挂帅的周口市实施国家“学生饮用奶计划”领导小组。为了加强我市“学生饮用奶计划”的规划、组织、协调和指导,按照国家统一部署、规范管理、严格把关、确保质量的工作方针,进一步统一思想,加强配合,以体现和发挥政府引导作用,积极、稳妥地推进“学生饮用奶计划”的工作,根据国家七部委《关于实施国家“学生饮用奶计划”的通知》、《国家“学生饮用奶计划”实施方案》、《国家“学生饮用奶计划”暂行管理办法》等,我市各级政府及教育部门通过广泛深入地宣传教育,使社会、家长、教师、学生都了解了国家实施“学生饮用奶计划”的重要意义、目的和原则,极大地促进了我市“学生饮用奶计划”的顺利实施。目前,我市的学生饮用奶日供应量从无到有,太康县、扶沟县、西华县、鹿邑县、沈丘县、商水县、淮阳县、郸城县、项城市、川汇区数百所中小学(幼儿园)的学生受益,学生、家长、社会普遍反应良好。

市老促会召开三届六次理事会

本报讯 (记者 李莉 通讯员 赵永光) 5月15日,周口市老促会召开三届六次理事会,总结2014年的工作情况,部署2015年的工作任务。市老促会副会长韩家武、白明宽、霍本廉等参加会议。

2014年,在省老促会的指导下,在市委、市政府的领导下,市县老促会以全省革命老区工作座谈会和全市革命老区发展工作会议精神为指导,积极开展工作,取得了较好成绩,全年共在报刊、电视台上稿64篇,其中有5篇调研报告被《河南老区建设》刊登,被中国老促会评为全国老区宣传工作一等奖,郸城、太康、沈

丘、扶沟、商水等县老促会荣获二等奖。

会议指出,2015年市老促会要继续做好省、市相关文件精神的工作,发现问题,总结经验,及时向党委政府反馈情况;进一步加大革命老区宣传力度,营造宣传老区、歌颂老区的浓厚氛围;继续深入搞好调查研究,力求写出更多高质量的调研报告,进入党委政府的决策层面;做好对老区的帮扶工作,多与政府职能部门、企业、爱心人士沟通协调,帮助老区群众解决一些实际困难;按照中组部相关文件精神,搞好老促会换届工作,保持工作的连续性、稳定性。

甲状腺疾病的预防和治疗

周口市疾病预防控制中心专科病医院副主任医师 马战凯

甲亢的治疗

甲状腺功能亢进的治疗目的在于降低患者血液中的甲状腺激素水平。甲亢的常见治疗方法有三种:药物、手术和同位素治疗。药物治疗适合于年幼、孕妇、年迈体弱或有其他严重疾病的患者,此外,病情轻、甲状腺较小的患者也最好选择药物治疗。药物治疗适应范围广泛,是目前最常用、最安全的方法,但治疗时间长,至少要1.5~2年,且复发率较高。同位素治疗简单便捷,一般只要喝一次药水就行了。对药物过敏或药物治疗效果不佳以及复发的患者、结节性甲状腺肿伴甲亢的患者,可采用同位素治疗,妊娠和哺乳期女性以及近期准备怀孕的女性禁止使用同位素治疗,因为同位素治疗可通过胎盘损害胎儿的甲状腺。相当一部分患者经同位素治疗后,会出现甲减。手术治疗适合内科药物治疗无效、甲状腺巨大、反复发作或疑有恶变等情况的病人,常考虑外科手术,但手术有一定风险,如损伤喉返神经,引起声音嘶哑;损伤甲状旁

腺,引起低血钙而导致抽搐,术后也可能出现甲亢复发和甲减的问题。妊娠期间一般不提倡接受手术治疗。

甲亢治疗应做到全程、规范,切不可中途停药,半途而废。“我的地盘我做主”,此语曾流行一时。然而,甲亢用药千万不能自己做主,否则易陷入“吃药一症状缓解一复发一吃药”的恶性循环之中。

甲亢的药物治疗可分为“控制”、“减药”和“维持”三个阶段,全程至少1.5~2年。开始使用药物治疗后,短则6个星期长则3个月,多数患者的临床症状会明显减轻甚至基本消失,心不慌、手不抖、体重增加、脾气也好了,此时应在医生的指导下减少服药剂量,而非停药,在维持用药阶段,仍须坚持服药,一般持续一年左右才可考虑停药。正确的做法是每月到医院复查甲功、血常规、肝功等,在医生的指导下减药和停药,有不良反应及时处理。如果用药剂量大而不减量,可能引起甲减,因此一个月检查一次才是明智之举。

另外,有些食物含有大量的碘,不适合甲亢患者食用,包括一些海产品,如海带、紫菜、淡菜、海参等。甲亢患者亦不适合进食加碘盐。患者可持医生开具的处方,到盐业部门购买不加碘的食盐。如果购买不到不加碘的食盐,可在食用前将加碘食盐放在太阳下晒一小时,使碘挥发掉。

甲状腺功能亢进在怀孕期间并不多见,绝大多数病人是由格雷夫斯氏病导致的。格雷夫斯氏病是一种自身免疫疾病,能够引起甲状腺生成过多的激素,从而导致甲亢。怀孕期间的甲亢如果没有得到恰当的治疗,可能会增加发生死产、早产、后代发育不全和胎盘早剥风险。

对于怀孕患者来说,因为有些治疗甲亢的药物可能会对胎儿有害,所以怀孕期间的甲亢治疗与未怀孕期间的治疗是有区别的。对于轻度甲亢的女性,妊娠期需严密监测,如果母体和胎儿都状态良好,没有必要给患者进行治疗;对于严重甲亢的女性,应当用抗甲状腺药物(如他巴唑或丙基硫氧嘧啶)进行治疗;在怀孕3个月内,丙基硫氧嘧啶比他巴唑更合适。

正确认识甲状腺疾病、健康的生活方式、良好的心理状态、规范的治疗是防治甲状腺疾病的根本途径,甲状腺疾病患者需要早发现早治疗。患者要以科学的态度就诊,切不可“病急乱投医”。

咨询热线: 0394 —— 8239117
地址: 周口市人民路东段13号市专科医院

重点疾病健康教育宣传专栏

本栏目由周口市疾病预防控制中心健康教育所主办